

# 大震災! そのときどうする!?

## ～東京の交通対策～

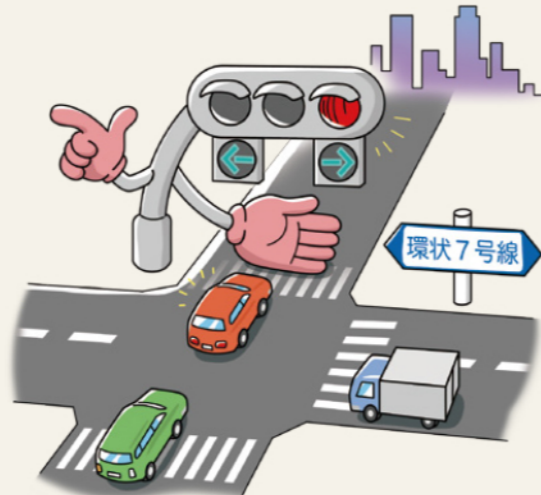
大震災(震度6弱以上)が起こった際の話をしていきましょう。  
地震の影響で道路が大混乱した場合、  
緊急車両が走行できなくなり、救助や消火活動が遅れてしまいます。  
そのため、東京都内では、さまざまな交通規制を行います。

### どんな交通規制を行うの?

環状7号線から都心方向への一般車両の通行が禁止となります。  
また、高速道路と一般道路6路線(国道4号・17号・20号・246号、目白通り、外堀通り)は、「緊急自動車専用」となります。一般車両は通行できません。

#### ●防災型信号機

この信号機は、環状7号線等の交差点に設置されていて、特殊な信号表示機能を備えています。  
大震災が起こったら、写真のような点灯をし、都心部への交通を制限します。  
※震度5強でも実施する場合があります。



### 運転中に大きな揺れを感じたら

- ①道路の左側に車両を停止してください。急ハンドル、急ブレーキは避けましょう。
- ②カーラジオ等からの情報、警察からの指示・案内・誘導にしたがって行動しましょう。道路が損壊している場合もありますので、注意してください。
- ③車を置いて避難する場合は、できるだけ道路外の施設(駐車場等)へ車両を移動、駐車してください。



### 自動車の利用は控えてください

- 新たに自動車に乗り出さない。
- 目的地に着いたら、そのあとは自動車を利用しない。



### お役立ち! 災害対策課 Twitter紹介

災害の発生情報や防災に役立つ知識などを発信しています。  
特に大きな反響のあったツイートを紹介します。



### こんなアイデアはいかがでしょうか

#### メガネが曇らない!



災害時、埃等から防護するためマスクが必須となります。眼鏡の方は、「マスクをすると、自分の息で目の前が真っ白!」の経験ありませんか?  
解決方法は、マスクの上部を内側に折る、もしくは、マスクの内側にティッシュを添えるだけです。花粉症の季節や風邪の時にも使えますので、一度お試しください。

#### ツイッターQRコード

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



ごく普通のマスク

マスクの上部を内側に折り曲げます

マスクの内側にティッシュを添えます

マスクの上部を内側に折り曲げるだけでも、普通にマスクを装着するより大分眼鏡が曇らなくなります。

マスクの内側に四つ折りしたティッシュを添えます。この方法では、全く眼鏡が曇りませんでした。外見もほとんど違和感ありません。

大震災発生時は、交通規制にご協力をお願いします。

## 暴力団追放「三ない運動+1」

警視庁では、暴力団などの反社会的勢力がいない明るい街づくりを目指しています。そのためには、暴力団の資金源を絶つことが大切です。脅迫や不当要求に応じてはいけません。

見た目だけでは、暴力団と判断するのが難しい場合もあります。暴力団かもしれないものからアプローチを受けたり、トラブルが起こったときには、一人で解決しようとせず、ご相談ください。

#### ●警視庁暴力ホットライン

03-3580-2222 (24時間受付)

#### ●(公財)暴力団追放運動推進都民センター

(フリーダイヤル)0120-893-240

(平日9:00~17:00・東京都外からはかけられません)

### 「三ない運動+1」とは

- その1 暴力団を「**利用しない**」
- その2 暴力団を「**恐れない**」
- その3 暴力団に「**金を出さない**」
- プラス1 暴力団と「**交際しない**」

### 知っていますか?

## 2つの110番

1日約5,000件  
(平成30年1月~9月のデータを使用)

これは、警視庁にかかってくる110番通報の数です。  
緊急な対応を必要としない相談などで110番通報をすると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になります。  
悩み事や心配事などは、警察相談ダイヤル(#9110)のご利用をお願いします。  
2つの110番をご紹介しますので、使い分けをお願いします。

### 1 緊急通報ダイヤル 110番

- 事件や事故に遭ったとき
  - けんか等のトラブルを見たとき
  - 悲鳴が聞こえたとき
  - オレオレ詐欺などの電話で、お金を要求されたとき
- など、すぐに警察官に来てほしいとき

#### ●110番通報をするときは……

まずは、あなたのいる場所を教えてください。  
わからないときは、信号機・標識・電柱の管理番号や、自動販売機の住所表示などで確認することができます。警察官が少しでも早く到着できるよう、ご協力をお願いします。

### 2 警察相談ダイヤル #9110

相談内容に応じて相談窓口をご案内します。

- 悪質商法
- 暴力団相談
- 相談ごと、悩み事、心配事

などは、警察相談ダイヤル(#9110)または(03-3501-0110)をご利用ください。  
(通話は有料です)



110番受理