

# 広報 けいしちょう

**新春号**

【第114号】

令和8年

主な記事 **二セモノにだまされないで 警察官をかたる詐欺の手口と対策**

●コラム：警察学校紹介シリーズ 第3回 おいしいご飯 ●お知らせ：事件・事故は110番

**新年に  
確認!****もしもの時の**

## 備蓄品

皆さんの家には、食料品や日用品などをもしもの時に備えてありますか？

30年以内に首都直下地震が起きる可能性は70%とされています。

電気・ガス・水道などのライフラインが使えなくなった場合に備えて、新年の家族が集まるこの機会に、備蓄について見直しましょう！

**食料品は、最低3日分は用意しておきましょう**

飲料水(1人1日3リットル)、レトルト食品、缶詰、アルファ化米 など

●日常生活で備蓄品を古いものから一部消費し、消費した分だけ買い足してストックしていく「ローリングストック」がおすすめです。

**水が使えないときのために**

携帯トイレ、ウェットティッシュ、ドライシャンプー、歯磨きシート など

●災害時給水ステーション(給水拠点)を事前に確認しておきましょう。

**電気・ガスが使えないときのために**

懐中電灯・ランタン、カセットコンロ、モバイルバッテリー、ラジオ、毛布、予備の電池 など

**携帯トイレを忘れない**

備蓄品で忘れていけないのが、携帯トイレです。凝固剤や吸水シートで処理する携帯トイレは、災害時も清潔な衛生環境を保ちながら使えます。あわせてトイレトーパー(1人1週間1ロール)やポリ袋なども備えておきたいです。最低3日分、家族全員分を用意しておきましょう。



他にも常備薬やベビー用品など、家族構成や年齢によっても必要なものが変わってきますので、家族で話し合ってみてください。  
「4人家族3日分セット」というような商品も販売されていますので、検討してみましょう。

**都民の皆様へ**警視總監 **迫田 裕治**

あけましておめでとうございます。

都民の皆様には、清々しい新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、平素から警察活動に多大なるご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本年も警視庁では、目まぐるしく変化する社会情勢の中、昨年、全国での被害額が過去最悪となった特殊詐欺等、様々な犯

罪を敢行する匿名・流動型犯罪グループ対策、サイバー空間の安全確保、女性や子どもを犯罪から守るための対策、大規模災害対策など複雑化する様々な治安課題に対して、全職員が一丸となって、都民の皆様の声に真摯に向き合いながら緻密かつ適正な警察活動の実践を通じて、首都・東京の治安確保に力を尽くしてまいります。

あらゆる警察活動は、都民の皆様の信頼があって初めて有効に機能いたします。

引き続き、警視庁の活動に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、本年が健やかで充実した一年となりますよう、心から祈念いたします。

# ニセモノにだまされないで 警察官をかたる詐欺の手口と対策

詐欺電話は高齢者にかかってくるから、自分には関係ないと思いませんか？

実は20～60代が被害にあう詐欺が増えています。それが国際電話番号からの着信をきっかけとする、警察官をかたる詐欺です。送金限度額が高く設定されているインターネットバンキングが悪用され、被害が高額になりやすいのも特徴です。

## 警察官をかたる詐欺の手口

国際電話番号(+000000)から着信。  
見慣れない番号に不安になる。



1

警察官と名乗る人物から、  
自分がマネーロンダリング(資金洗浄)の  
捜査対象となっており、  
警察署まで来るように言われる。

詐欺グループを捕まえたら、  
あなた名義の銀行口座が  
見つかりました。  
あなたは捜査対象と  
なっています。  
今から〇〇署へ  
来られますか？



今からは  
無理だなあ……

2

警察署までは行けないと伝え、  
トークアプリのビデオ通話に誘導される。  
トークアプリ上で、ニセの警察手帳や  
逮捕状を見せられる。  
本物の警察官だと信じてしまう。

それでは電話で  
取調べをします。



3

ATMやネットバンキングで振込完了。  
不安から言われるがままに、  
振り込んでしまう……

容疑を晴らすために、  
資金調査をします。お金を  
指定口座にいったん  
移す必要があります。  
ネットバンキングで  
振り込んでください。



4

## チェックポイント

- 警察官はトークアプリで連絡しません
- 警察手帳・逮捕状・令状をスマホで見せません
- 捜査等の名目で金銭を要求しません

ひとつでも当てはまる場合や、  
怪しいと思ったときは、落ち着  
いていったん電話を切ってくだ  
さい。電話の相手に誰にも話す  
などと言われても、家族や知人、最  
寄りの警察署に相談しましょう。



## 被害にあわないための対策

特殊詐欺対策では、何よりも「犯人と話さない」ことが大切です。電話に出ないための対策をご紹介します。

### 国際電話番号をブロック

## 警視庁無料防犯アプリ「デジポリス」 国際電話番号ブロックシステム

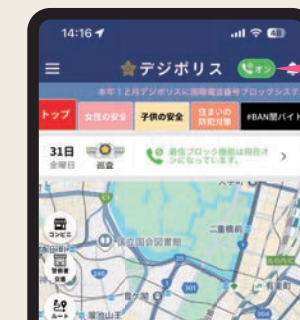
警視庁の防犯アプリ「デジポリス」に国際電話からの着信通知を遮断する新機能  
「国際電話番号ブロックシステム」が加わりました。

特殊詐欺電話の約8割が、「+」で始まる国際電話からかけられています。ぜひデジポリス  
をご活用いただき、詐欺電話をブロックしましょう。

※Android端末とiOS端末ではOSの仕様上、「国際電話番号ブロックシステム」の機能に差異があります。  
詳しくは「デジポリス」アプリ内のガイダンス・設定画面をご確認ください。

### 「デジポリス」

犯罪発生情報や、特殊詐欺被害にあわないための学習コンテンツ、子供と女性の防犯対策  
など、安全な暮らしを支えるためのアプリです。痴漢撃退機能や防犯ブザーもついています。



## 固定電話対策

固定電話にかかってくる国際電話  
を休止することができます。

- 申込先  
国際電話不取扱受付センター  
電話 0120-210-364  
Web ▶



## ご利用ください!

特殊詐欺被害の防止に  
役立つWebページ&アプリ

## 特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京(特殊詐欺まるわかりサイト)

現役世代である子、孫の皆さんに特殊詐欺について理解してもらい、親・祖父母が被害  
にあわないように対策を学べるサイトです。



## 警視庁匿名・流動型犯罪グループ対策本部公式SNS

警察官をかたる詐欺をはじめ、様々な特殊詐欺の手口を動画や楽曲を  
使ってわかりやすく発信しています。



X(旧Twitter)



Instagram

# おいしいご飯

今回は学校生活でのご飯について紹介します!

警察学校での食事は、基本的に食堂で三食食べます。主菜・副菜は複数から選ぶことができます。栄養バランスがとれていて、ライスはおかわり自由、ボリュームも満点です。季節の食材や、クリスマスケーキ、バレンタインメニューなど、イベントに合った特別メニューも人気です。安価でおいしい食事は学生の楽しみのひとつです。

YouTube警視庁公式チャンネル内「メトポリ」では、「ここだけの話、警察学校ってぶっちゃけどうだった?」動画を公開しておりますので、ぜひご覧ください。



小鉢も数種類から選べます(定食)



うどん、ラーメン、パスタなど麺類も豊富(写真はけんちゃんうどん)



明るく開放感のある空間



学生に大人気の昆布マヨ七味ご飯(昆布の佃煮とマヨネーズを混ぜ、七味をふりかけたご飯)

## 事件・事故は110番

交通事故、強盗、特殊詐欺、ストーカー、児童への声かけ、ひったくり など  
警察官にすぐに現場に駆けつけてほしい事件や事故のときに110番をしてください。

### 110番通報するときは…

まずは、今いる場所を教えてください。わからないときは、信号機・標識の管理番号や、電柱・建物・自動販売機の住所表示等で場所を確認できます。

警視庁での110番受理件数は、**年間約211万件**で、**15秒に1件**の割合になります。(令和6年中) そのうちの約16パーセントが、問合せや相談、いたずらなどの緊急性のないものです。急ぎではない相談や困りごとのときは、お近くの警察署、または警察相談ダイヤル【#9110】【03-3501-0110】をご利用ください。

YouTube警視庁公式チャンネル内「メトポリ」では、110番の向こう側がわかる動画「警視庁通信指令本部に入ってみた!」を公開しておりますので、ぜひご覧ください。



## プレゼントコーナー



ピーポくんミニ防災セット「モシモニソナエル必携7点セット」を  
110名様にプレゼントします。

●応募方法…はがきまたはインターネットからご応募ください。

●はがき: ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④どこでこの広報紙を知ったか  
⑤印象に残った記事 ⑥感想・要望をご記入の上  
〒100-8929(住所不要) 警視庁広報課 「広報けいしちょう」担当  
までご応募ください。

●インターネット: 「警視庁行政手続オンライン」へ  
アクセスの上、ご応募ください。

●締切り……2月13日(金)、はがきは当日消印有効  
※応募は1人1回まで

●当選発表…プレゼントの発送をもって発表といたします。(3月発送予定)

※応募時にご記入いただいた個人情報、  
発送及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。  
応募者多数の場合は抽選となります。

ご応募は  
こちらから



カバンに常備しておけるコンパクトサイズで持ち運びに便利  
※画像はイメージです



警視庁の代表電話 **03-3581-4321** 警視庁ホームページ <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>

警視庁総合相談センター(相談内容に応じて相談窓口等をご案内します) **#9110** または **03-3501-0110**



YouTube  
警視庁  
公式チャンネル



ピーポくんタウン  
警視庁ホームページに  
掲載しています。



4コマ漫画 K太くん  
警視庁ホームページに  
掲載しています。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。  
石油系溶剤を含まない  
インキを使用しています。