



# 身近な防災術 ～簡易救命胴衣～

## 準備するもの



- 長ズボン（ベルトループ付き）
- ネクタイ（紐など）
- 空のペットボトル（2 L位） 2本

1



ズボンのベルトループにネクタイを通します

2



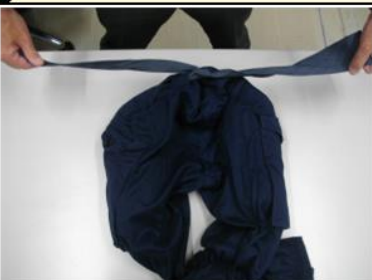
ズボンの両裾を相互に結びます

3



足の部分にペットボトルをそれぞれ両足に入れます

4



胴の部分を絞り、軽く結びます

5



足の部分で作った輪を首から通し胸の前にペットボトルが来るように調整します

6



ネクタイの両端を腰部に巻くようにして後ろで結んで完成です

7



水に浮くときは背面になり、ペットボトル部分を両手で抱えます。