

# 登山計画書

平成 年 月 日

高尾警察署

提出者 ( )

団体名	
代表者氏名	
代表者住所	電話 携帯

山域 山名		登山形態	日帰り・泊まり( 泊)		
月日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )				
担当	氏名/生年月日	性別	血液	現住所/携帯電話	緊急連絡先 携帯電話
				Tel	Tel
				Tel	Tel
				Tel	Tel
				Tel	Tel
				Tel	Tel

行動予定	
------	--

エスケープルート (リタイア・コース)

装備内容	基本食料	食分	予備食	食分	その他 ( )
	衣類	防寒着	雨衣着替え	その他 ( )	
	一般用具	ヘッドランプ	地図	コンパス	水筒 携帯電  その他 ( )
	緊急用具	救急用品	常備薬	ツェルト	その他 ( )

※ 登山計画書は、山岳遭難発生時の救出・救護活動のため利用します。

※ 登山計画が日中帯であっても照明器具を携行して下さい。

※ 携帯電話またはGPSを携行し、自分の位置を常に把握して下さい。