1 NHK総合
03(3465)1111

5.00釣◇博物館 69924
6.00Ⓝ天◇横綱 107189
30再旬の人旬の話 嵐在籟◇53天Ⓝ 40818
00Ⓒおはよう日本Ⓝ 旅・山形・最上川▽シベリア抑留体験を描く◇45プラザ 32214
00Ⓢにっぽん列島小さな旅再 北海道 3160
30 週刊こどもニュース 池上彰◇天 44634
00 日曜討論 辞意撤回・武村代表インタビュー▽ノーモア核実験・仏大統領側近と広島市長が衛星討論 6210585
10.15Ⓝ天◇20再Ⓢ生きもの地球紀行再「ほ乳類カモノハシ」 121566
00 ことばてれび 俵萌子 866924
15 経済スコープ 大学の頭脳◇55天 772092
00ⒸⓃ 869011
15Ⓢのど自慢 北島三郎 金蓮子〜福岡県筑後市 229721
00Ⓢ小朝が参りました 茨城▽飯島勇之助100歳謎の催眠術 62450
45Ⓢ高校野球・決勝 ▽埼玉大会 大宮東×越谷西 ▽西東京大会 創価×国学院久我山（中断Ⓝ） 74402818 【中止のとき】 1.00字中学生日記再 1.30小朝が参りました 2.15氷上の芸術・トービル&ディーン再◇Ⓝ 3.05二ドラマ「幼女誘拐・残された人形」再 4.35真珠の海は守れるか宇和海からの報告再 5.20ハイテク時代の匠 5.30週刊子供ニュース
00 Ⓝ◇10私は海の風来坊 高知・黒潮の海に潜る 岡田孝夫 6190905
40 首都圏Ⓝ天 798818
00Ⓒニュース7 725295
20Ⓢクイズ日本人の質問 塩豆はどうして白い？▽泳いでいるマグロと図鑑のマグロどう違う 黒沢年男ほか 925818
00字Ⓢ八代将軍吉宗「勧農抑商」西田敏行 大滝秀治 小林稔侍 黒木瞳 滝田栄 樋爪功ほか 31566
45 Ⓝ天 11301
00 NHKスペシャル「新薬はこうしてテストされる・臨床試験の舞台裏」新抗がん剤を人体で試す 305059
50 TV自由席 744059
00 サンデースポーツ 発表・思い出の甲子園リクエスト▽ドキュメント鈴鹿8耐▽混戦セは夏真っ盛り 397030
50 Ⓝ天 729740
00Ⓢときめき夢サウンド ドリス・デイの笑顔で知った歌ほか 130
30二ドラマ・マーフィー・ブラウン C・バーゲン◇55Ⓝ天 47160
0.00バスケット女子アジア選手権「日本×台湾」（1.32） 49311764

UHFと番組解説
ラジオは9面に

3 NHK教育
03(3465)1111

00 高校・化学 9996
30 テレビ体操 275214
40 人生これから「青春姉妹人生60年」小林千登勢 入船亭扇橋 3245011
7.25Ⓢ名曲 270108
30 こころの時代再 人間を拝む・重度知的障害者とともに 3204450
8.30Ⓢ趣味の園芸 初めて育てるハーブ・ラベンダー◇名園 42276
00 日曜美術館 2枚の種蒔く人・農民画家ミレーの実像をさぐる▽東寺国宝展 34672
00 将棋講座 先崎学のまかせて基礎体力アップ こまの価値 235009
20 NHK杯将棋トーナメント・1回戦・第18局「神谷広志×丸山忠久」森下卓 8852498
11.50 将棋パト 400295
00 囲碁講座「小林千寿のGOイズワンダフル・布石」 161769
20Ⓢ高校野球・決勝 ▽栃木大会 作新学院×宇都宮学園 ▽千葉大会 拓大紅陵×銚子商 ▽神奈川大会 慶応×日大藤沢 79979769 【中止のとき】思い出の名勝負・囲碁昭和史 2.00ソリトンSIDE・B再「坂本龍一スペシャル」.◇45Ⓢ名曲選 3.00芸術劇場・ボルティモア交響楽団演奏会再 チェロ＝ヨーヨー・マ 指揮＝ジンマン 5.00Ⓢ母と子のテレビタイム日曜版 どーなっつ▽イタリアのこどもの歌ほか 古村比呂
00(多)セサミストリート「セサミストリートの笛吹き」キッドゥンプレー 9160
00 ふるさとの伝承再「田の神に語る・奥能登の農の心」田の神祭りアエノコト 665108
40 聴力障害者 358498
55 手話Ⓝ 38653
00 日曜美術館再 2枚の"種蒔く人"・"農民画家"ミレーの実像をさぐる 井出洋一郎▽40今週のギャラリー・東寺国宝展 3740
00Ⓢ芸術劇場・N響ミュージック・トゥモロー'95から第43回"尾高賞"受賞作品 猿谷紀郎「ゆららおりみだり"フラクタル・ビジョン"」 藤家渓子「思いだすひとびとのしぐさを」指揮尾高忠明▽10.50ペーター・ヤブロンスキ・ピアノリサイタル 399943
00Ⓢソリトン夢時々晴れ！再「めざせTMN・バンド売り出し大作戦」木根尚登 大槻ケンヂ 久保恵子 81585
45二ビバリーヒルズ高校白書「初体験旅行」ジェーソン・プリーストリー（0.31） 4596653

4 日本テレビ
03(5275)1111

5.00天◇心の灯再◇24TV
5.50実戦！門球 8355382
6.15楽しい園芸 327363
30 宗教◇Ⓝ 68214
00Ⓒ目がテン なぜ高い・メロンの謎 8059
30字遠くへ行きたい「出雲の音遊び」 69943
00Ⓒザ・サンデー 上祐氏に新疑惑・恐怖の亀戸細菌兵器▽オウム幹部追跡・奥多摩に謎のテント発見 6383160
9.25Ⓢ折々の味 276382
30Ⓒ波瀾万丈 あの巨泉がスカウト・小倉智昭の意外な半生 2106301
10.25 巨人魔王 277011
30 ワザあり 富良野ラベンダー香水 48450
00Ⓒ皇室 両陛下慰霊の旅▽雅子さま 3301
30 昼のⓃ 212127
40Ⓒ TVおじゃマンモス 桑輪健児ついに飛んだ▽高校生クイズ予選突破秘密特訓▽リカコ乱入ホッケー 7375160
00ⒸⓈスーパージョッキー 瀬戸朝香が生着替え&熱湯入り？海の家美人店長は…？ 94092
00 ナベ・サダ・ちづるの爆笑!?豪州の旅！㊙美女洗い&アレを丸裸？▽珍料理▽泥沼に孤立珍道中 6293214
3.25 Ⓝ 201363
30 高田純次の南アフリカ豪華まるごとオヤジ旅 超危険サファリツアーへ大挑戦&一攫千金・ダイヤ探し 299740
4.55ナインティナイン 街でアホ体育 8511030
5.20ⒸⓈ笑点 漫談▽奇術▽大喜利 円楽 歌丸 こん平ほか 942818
00 夕刊◇天 363
30Ⓢ独占スポーツ 川合が熱砂に跳ぶ湘南生中継▽辰吉復活 15547
00 投稿！特ホウ王国「夏休み仰天スクープ祭り」帽子を絶対とらない女▽熱いシャワーをあびる女 8295
56Ⓢ世界の橋 80185112
00Ⓒ天才・たけしの元気が出るテレビ!! 暴走族Vs口ゲンカ▽飛べ・東尋坊▽看護婦見合い▽三上ラップ 40214
54 Ⓝ天 93924
00Ⓒ知ってるつもり!?「大横綱・栃錦」痛快10回優勝・勝率9割▽父母妻壮絶死と孤独克服涙の晩年 47127
54Ⓢ家物語 85905
00ⒸⓈおしゃれカンケイ 岡本夏生に目を迫った芸能人二人 127
30Ⓒ電波少年 参院選祭㊙衝撃の裏側 442943
55 ガキの使い 最高傑作㊙ドッキリ 5928030
11.26企業NOW 905769
30 きょうの出来事 井田由美ほか 389160
45Ⓢ江川スポーツうるぐす 巨人反撃▽カズ復活▽上九一色村カヌー大会 高橋源一郎 8837653
0.15ドキュメント'95 50年目の夏に②原爆を投下した国は… 4478580
1.10'95ビーチバレー江の島が燃える！ 6618306
2.35プロレス 三冠戦激突 三沢Vs川田 6660054

6 TBSテレビ
03(3746)1111

5.35歌◇ビデオ 3511566
5.45二USA 1060905
6.40Ⓢさんぽ 137173
45Ⓒオンタイム 42856
00 ビジネス 879498
15 真珠の小箱 328092
30Ⓢ笑顔がいちばん 夕映えの伊予路 67585
00Ⓒ関口宏のサンデーモーニング オウムと暴力団・徐被告の法廷で男が突然…▽仏の核実験▽選挙▽友利が全英で闘った本当の敵▽イチロー激白ほか 443108
9.54ラブリー6 491547
00Ⓢ新世界紀行アンコール キリン・次郎の大地南部アフリカ 368498
54 生活達人 494634
00 マクロス7「ミレーヌ大好き」 1943
30ⒸⓃ◇天 157479
45Ⓒアッコにおまかせ！ 徹底追求・大ボケ美代ちゃんの㊙再婚話は？浅田美代子▽超職人芸▽10万中継 6709740
00Ⓒ噂の！東京マガジン 命がけ・ガケ下の住民▽恥娘の母 275479
54ⒸⓃ 96182030
00 スペシャルアンコール「大家族感動スペシャル東京の5つ子成長記2」がんばれママ子育て戦争密着 6291856
3.24 番組案内 809450
30 ドラマアンコール・西村京太郎サスペンス「上野駅殺人事件」渡瀬恒彦 島田陽子 伊東四朗 大和田伸也 梅宮辰夫 古手川伸子 小島三児ほか 583566
5.24 番組案内 26562653
30Ⓒニュースの森 吉川美代子◇番組 62479
00Ⓒ報道特集 落日の村山政権いよいよ出番？政界仕掛け人 53130
54 倶楽部6 95382
00Ⓢさんまのからくりテレビ のりピー仰天・名古屋のエビ家族 276
30Ⓢプロボクシング WBC世界バンタム級タイトルマッチ「薬師寺保栄×ウェイン・マッカラー（アイルランド）」赤井英和 井岡弘樹 具志堅用高〜愛知県体育館 573547
8.54ⒸⓃ 91566
00Ⓢ日曜劇場・パパ・サヴァイバル「娘のヒミツ」堺正章 岩城滉一 泉ピン子 万田久子 寺脇康文ほか 45769
54 天 83547
00Ⓢ世界ウルルン滞在記▽永島敏行ベトナム農民と同化？神秘からくり水人形・体験許可に人民委員会 37740
54 世界の家 82818
00Ⓢシャベタリーノ 大鵬克服した桂銀淑が久しぶりの復帰 740
30Ⓒスポーツ&ニュース 王者薬師寺・激白生出演▽長嶋巨人の秘策は 柴山英樹ほか 1072769
0.20二CBSドキュメント「特集・暴力犯罪との戦い！①」ピーター・バラカン 矢吹藍子 3770580
1.15世界かれいどすこうぷ 司会鈴木聡 9744764
1.45Ⓢおしえて 5078986

8 フジテレビ
03(3353)1111

4.55ゴルフ論Ⅱ 2739030
5.25博物◇英国 4246214
6.25NY◇芸術 2420092
35 美術館 9990924
00 Ⓝ 729924
15 水辺の森 760295
30 報道2001 辞意撤回・迷走する武村正義の本音と野望▽橋本氏が参院当選者に爆弾メッセージほか 673214
8.55 花咲く街 41214
00 ガリバーボーイ 再山口勝平 5276
30Ⓢおそく起きた朝は…女だけの家 19450
00 笑っていいとも増刊号 ヒロミの女性マネジャーが秘技公開▽さんま宅に泥棒・そして見られた恥ずかしい瞬間ほか 清水宏次朗 19482160
11.45海山ごはん 789721
50 Ⓝ 389030
00 上岡龍太郎にはダマされないぞ 大竹まこと涙の断髪式 221721
55 番組案内 24924
00 さんまnoひろバァー 爆笑・料理 8740
30 爆笑！地球横断スターぶっとび珍道中再 松村&マッチ組はロスから浅田&夏生組は南仏からNYへ 167108
2.55企業最前線 28740
00Ⓢスーパー競馬「札幌3歳S」元気だぞツインターボ▽競馬エイト・吉田均 82769
05Ⓢムツゴロウとゆかいな仲間たち再「オーレ・世界の働く犬たちと動物王国夏休み」犬とアヒルの遠足 1898030
5.20案内◇番組 188740
30 ⓃSタイム きょうも炎のSG戦 43856
00Ⓢまる子 すてきな夏休みの始まり 4382
30 サザエ マスオ、温泉か音楽会か 94566
00 ナイター速報
04 プロ野球〜神宮 ヤクルト×巨人 関根潤三 平光清 (多)パンチ・パンチョのお気楽ナイター（試合展開により9.54まで延長） 454108 【中止】7.00キテレツ 7.30Ⓢロミオの青い空 8.00ごっつええ感じ
8.54 Ⓝ◇天 72943
00 ファミリースペシャル「爆笑・反省ザル中国初体験」上海雑技団に涙の挑戦▽大ピンチ・反省ウケず 93818
54 くいしん坊 64924
00 あぶない話 田村英里子涙で乱心？自宅TEL衝撃公開 1818
30Ⓢワーズワースの冒険 スーパーモデルのパリ流㊙美顔術 29276
00Ⓢミュージックフェア'95 さだ&美奈子のライブ&トーク 2419
30 Ⓝ最終版 411653
45 プロ野球ニュース SG決戦長嶋巨人どうだ朗報▽イチローに注目▽田尾ズバリ電話投票▽陣内笑顔 4546011
0.45Ⓢ中央競馬 6020870
0.55F1ドイツグランプリ 熊倉重春ほか 36331832
2.45NST新潟オープンゴルフ選手権「最終日」◇3.40Ⓢ天 3314493

10 テレビ朝日
03(3587)5111

5.44 尋ね人（休止あり）
6.00ゲームⅡ再 4363
30 Ⓝ 260092
45 21世紀主役 98547
00 テレメンタリー'95「歌声の翼」 5092
30Ⓢオリジナル 静寂な時 金沢の古寺 13276
00 ビーファイター 蟹と水着と親父 2189
30 ママレード・ボーイ 星と月の夜 16363
00Ⓢ音楽会 日本の近代作曲家たち② 3818
30 気分はワイルド 古代船ハーリー 17092
00 サンデープロジェクト デフレ気配に待った無し、景気浮揚の秘策は 武村蔵相▽劣勢社会党起死回生の新党戦略・久保書記長▽スー・チーさん直撃 19413030
11.45 Ⓝ◇Ⓝ 64566
00 Jリーグ 前半名場面集▽おまたせゴン初出演 清水圭 229363
55 新婚さん「浮気防止に厚化粧？」 6288127
1.25アタック25 学生Vsベテラン白熱 3272450
55Ⓢすぽっと 25653
00 フリーマーケットTV 芸能人汗と涙のリサイクル▽爆笑珍発明Vs豪華な家具Vs夢の回転木馬大競売会 7946059
3.25 Ⓝ 263301
30Ⓢラスベガス 目撃・森口沖縄の夜 30382
00 初取材!!あの203高地は今 赤木春恵・涙と感動の中国紀行・50年ぶりの舞台▽残留婦人涙の対面ほか 7922479
5.25Ⓢすぽっと 249721
30 ⓃEYE チビッ子ダイビング… 981634
00Ⓢ料理バン！ トミーズ 斎藤陽子 2924
30 クイズ21！ カラオケ迷惑なヤツ 92108
00 ザ・スーパーサンデー「気になる病気の医療最前線・日本列島縦断評判のお医者さん」頑張れ・母から娘へ涙のじん臓移植▽5日で退院？世界初の胃がん手術紹介▽乳房を残す乳がん治療▽脳卒中・心臓・糖尿・痛くないむし歯治療 445450
8.54 Ⓝ天 70585
00 日曜洋画ハイライト
02二日曜洋画劇場「ダンス・ウィズ・ウルブズ」（1990年アメリカ）ケビン・コスナー監督主演 メアリー・マクドネル グラハム・グリーン ロドニー・A・グラントほか 声津嘉山正種 高島雅羅ほか 解説・淀川長治 68750769
11.34Ⓢ車窓から 61424450
40Ⓒフロンティア ヤワラちゃん・負けが咲かせた64連勝ほか 9153585
0.35速報甲子園 5263431
1.00えびす温泉 水着だらけ・渚のダンスはサーフな香り？ 5699306
1.45リングの魂 絶頂興奮美人アナVsヌレた天使の人生相談 1223257
2.15Ⓢビデオ J 7017670
2.45 スーパーレッスン（2.50） 5188677

12 テレビ東京
03(3432)1212

5.10 天◇医学 5415363
5.30 極める再 79856
6.00 囲碁対局 36108
45 経営 18301
00 RCカー「改造マシン新ゲーム」 9818
30 アニメ・シュラトリッパー 33030
00字Ⓢ医食 子供の事故を防ぐ・前編 2943
30Ⓢアジア シェアトップ育児お任せ 10189
00 自然バンザイ 北国の彩りと香り 3672
30Ⓢ町おこし 那須高原と伝説遊行柳 11818
00 新世紀歓談 渡部昇一 日下公人 3059
30Ⓢ鈴木健二トーク▽海の恵み 29837
00 TVチャンピオン再「ぬいぐるみ職人選手権」動物園 864030
55 Ⓝ 18363
00 NBA「最新㊙オフ情報満載」 9479
30 日曜のサンデーゴルフ▽北海道編 23653
00 中村雅俊芹沢信雄のゴルフ熱中塾 9568
30 ゴルフ尾崎兄弟・飯合に挑戦 24382
00二映画「ミステリー・デイト」（1991年アメリカ）ジョナサン・ワックス監督 イーサン・ホーク テリー・ポロ ブライアン・マクナマラほか 597721
3.56 ガイド 72086943
00 エス・シー・レディスプロゴルフトーナメント「最終日」松井功 実況・日高充〜広済堂埼玉GC 7919905
5.24 いいもの 14075740
30 Ⓝイブニング エイズと闘う◇天 38924
00Ⓢ遊びの天才！ 感激星空キャンプ 9450
30Ⓢアニメ・天地無用！▽幽霊無用 89634
00 日曜ビッグスペシャル「B級グルメ決定版③行列しても食べたい・最新人気37店ラーメンすし・焼き肉・ウナギ列島縦断並んで食う」▽コロッケ・ギョーザカレーパン並ぶ価値ある人気品&限定100個評判ケーキ▽行列対決東京Vs大阪 449276
8.54夏の正装⑤ 67011
00Ⓒ浅草橋ヤング洋品店 芸能界ケンカ統一試合もう誰にも止められない大乱闘ぼっ発▽日本一の美人娘 11214
54 Ⓝ 59092
00Ⓢ演歌の花道「水割り」黒沢年男 新沼謙治 香田晋 9214
30 岡本綾子のスーパーゴルフ 梅宮・ヒロミがチャレンジ 47672
00 スポーツ プロ野球セ・パ全試合▽高校野球▽ゴルフほか 8585
30 モーターランド2 JTCC・鈴鹿戦▽懐かしの名車 46943
0.00 Ⓝ 5967702
0.05平成女学園 7631388
0.15Ⓢエバーグリーンミュージック 3756899
0.30ロードレースイギリスグランプリ 1253870
1.25 ときめき 6776031
1.35Ⓢポッチーザ（2.00） 7171948