



TOKYO LEGACY HALF 2026

東京レガシーハーフマラソン2026

交通規制のお知らせ

全体版

2026年10月18日 日 開催

規制時間

7:20 → 11:40 頃

スタート時間

[車いすハーフマラソン] 8:00 / [ハーフマラソン] 8:05

※規制時間については、区間により異なります。



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、**車・自転車**でのお出かけはご遠慮ください。
歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。



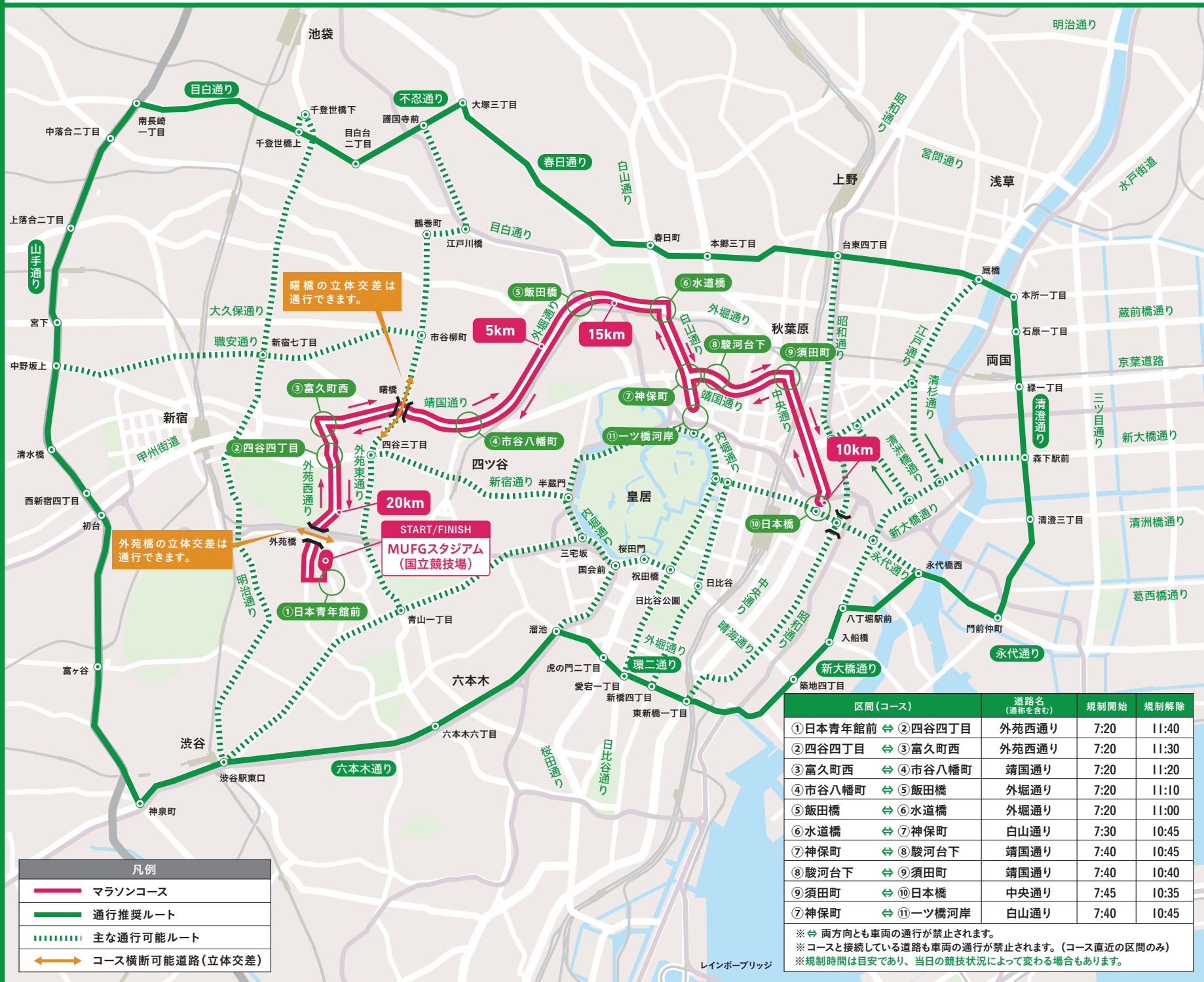
歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。

・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。

・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。



交通規制のご案内

■東京レガシーハーフマラソン2026 公式ウェブサイト (パソコン・スマートフォン)

<https://legacyhalf.tokyo/about/traffic/index.html>

大会公式ウェブサイトでは、「交通規制のお知らせ」のデータをダウンロードできます。

また、う回ルートの検索も可能です。(10月上旬より)



■お問い合わせ先

03-6705-0668

※9月15日より開局

受付時間	9月15日(火)～10月9日(金)	10:00～17:00(土日、祝日を除く)
	10月13日(火)～10月17日(土)	10:00～18:00
	10月18日(日)(大会当日)	7:00～13:00

首都高速道路出入口

皆さまのご協力をお願いします。

- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

東京レガシーハーフマラソン2026に伴う 首都高速道路出入口規制一覧

首都高速道路					規制開始	規制解除
①	外苑	入口	首都高速 4号新宿線	下り	7:20	9:20
②	飯田橋	出口	首都高速 5号池袋線	上り	7:20	11:00
③	西神田	出口	首都高速 5号池袋線	下り	7:20	10:45



Road Closures For TOKYO LEGACY HALF MARATHON 2026 (Sunday 18 October)



Traffic congestion is expected around the marathon course. We encourage you to avoid driving.
Your Cooperation is Greatly Appreciated.



- ・ The roads around the course will be closed for a long period of time. Follow detour instructions from police officers or marathon staff on site.
- ・ Take the suggested detours and available paths or the Metropolitan Expressway with controlled access.
- ・ Crossing across the course will also be regulated for pedestrians, cyclists and electric kick scooters. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- ・ **Unauthorized use of drones on and around the course is prohibited under the Aviation Law.**

