

の まえ かなら
乗る前に必ず
てんけん
点検しよう!



じてんしゃてんけん 自転車点検のポイント

ブタハシャベル
おぼ
で覚えましょう!



ブレーキの点検

ブレーキは前・後輪
ともよく効くか
(時速10 kmのとき、
3m以内で停止)

タイヤの点検

すり減っていないか、
空気は十分に入っているか

シヤタイの点検

- サドルは固定されているか、両足先が地面に着くか
- 反射器材や尾灯はついているか(後方100mから見えるか)
- チェーンは緩んでいないか、さびていないか、円滑に回るか
- スタンドはしっかり立つか、がたつきがなく円滑に動くか

ハンドルの点検

ハンドルがきちんと
固定されているか

ベルの点検

ベルは鳴るか、
壊れていないか

- ライトが明るくつくか(10m前方が見えるか)
- ペダルは曲がっていないか、がたつきがないか
- 泥よけは上下左右に動かし、がたつきや緩みがないか
- 積載装置のがたつきや緩み、破損がないか

