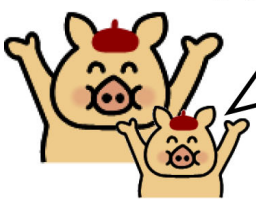


じてんしゃ てんけん
自転車点検のポイント



親子でチェック
「ブタハシヤベル」でおぼえよう！

ブ

ブレーキぜんりん こうりん りょうほう にぎ じてんしゃの前輪、後輪、両方を握って自転車を前後ぜんご うごに動かしてブレーキがしっかり効くかどうか、きちんと止まるか確かめる。



タ

タイヤじゅうぶん くうき はいをさわって十分な空気が入っているか。ゴムがすり減へっていないか、釘や石など刺さっていないか、締めつけのゆるみがないか確かめる。



ハ

ハンドルこていがきちんと固定されているか。ハンドルが曲まがっていないか、ガタガタしていないか、ハンドルを握にぎって緩ゆるみがないか確かめる。



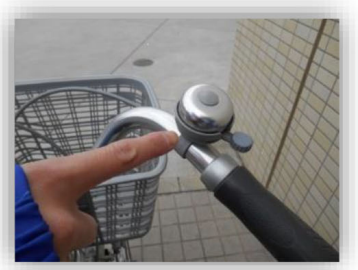
シヤ

車体しゃたいをぐるつと確かめよう。サドルの高たかさはあっているか。チェーンが緩ゆるんでいないか。スタンドはがたつきがなく円滑えんかつ うごに動くか。ライトは点灯てんとうするか。反射材はんしゃざいはついていないか。



ベル

ベルな こわ たしは鳴るか。壊れていないか確かめよう。



じてんしゃの
自転車に乗るときには
ヘルメットをかぶりましょう！