သိပါ။

လုပ်ကိုင်ခွင့်မရှိသည့်
အချိန်ပိုင်းအလုပ်အမျိုးအစားများရှိပါသည်။
လွယ်ကူ၍ လုပ်ခမြင့်မားသောအချိန်ပိုင်းအလုပ်မျိုးသည်
မိမိသတိမပြုမိစဉ်အချိန်အတွင်း ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သည့်
အဖွဲ့အစည်းများနှင့်
ပါဝင်ပတ်သက်မိနေနိုင်သည့်အခြေအနေများလည်း
ရှိနိုင်ပါသည်။

လိုက်နာပါ။

ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သည့် အဖွဲ့အစည်းများသည်
လွယ်ကူသောအလုပ်များအား မြင့်မားသည့်လုပ်အားခဖြင့်
ခေါ်ယူစေခိုင်းလျှက်ရှိပါသည်။
လုပ်ကိုင်ခွင့်မရှိသည့် အလုပ်အမျိုးအစားများ
သက်ကြီးရွယ်ကြီး အဖိုးအဖွားများထံမှ
ပစ္စည်းများလက်ခံယူပေးခြင်း။
ငွေအကြွေစေ့သုံးလော့ခ်ကာများထဲမှ
ပစ္စည်းများသွားရောက်ယူပေးခြင်း။
သူတစ်ပါး၏ ငွေထုတ်ကဒ်ဖြင့်
ငွေသွားရောက်ထုတ်ပေးခြင်း။
သူတစ်ပါး၏နေအိမ်တွင် အခြားသောသူတစ်ဦး၏ပစ္စည်းအား
ကိုယ်စားလက်ခံယူပေးခြင်းသည်လည်း ပြစ်မှုမြောက်ပါသည်။
မည်သည့်အကြောင်းဖြင့်မျှ လုပ်ခွင့်မရှိပါ။ တစ်စုံတစ်ဦးမှ
သွေးဆောင်ပြောဆိုလာပါကလည်း မလုပ်ပါနှင့်။

သိပါ။

ဘဏ်ငွေထုတ်ကဒ်၊ မိုလ်ဘိုင်းဖုန်း၊ ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်၊
ကျောင်းသားကဒ် အစရှိသည်တို့သည် မိမိကိုယ်ပိုင်ဖြစ်စေကာမူ
ရောင်းချခြင်း၊ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း၊ ငှားပေးခြင်း မပြုရ။
သူတစ်ပါးပိုင်ဖြစ်ပါကလည်း ဝယ်ယူခြင်း၊ လက်ခံရယူခြင်း၊
ငှားယူခြင်း မပြုရသည့်အရာများဖြစ်ပါသည်။

လိုက်နာပါ။

ဘဏ်ငွေထုတ်ကဒ်၊ ဘဏ်စာအုပ်၊
(ဆင်းမ်ကဒ်တပ်ဆင်ထားသော) မိုလ်ဘိုင်းဖုန်းများကို
အခြားသူထံသို့ ရောင်းချခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းများ မပြုလုပ်ရပါ။
ရောင်းချသူ၊ ဝယ်ယူသူ ၂ဦးစလုံး ရဲတပ်ဖွဲ့၏
ဖမ်းဆီးအရေးယူခြင်းခံရပါမည်။
မိမိနိုင်ငံသို့ပြန်ချိန်၊ ဆက်လက်မသုံးစွဲတော့ပါက ဘဏ်
သို့မဟုတ် ဖုန်းဆိုင်များသို့သွားရောက်ကာ (ခိုင်းယခုရှိတိုင်း) ဟု
ပြောပါ။
ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်၊ ကျောင်းသားကဒ်များကိုလည်း
ငှားပေးခြင်း၊ ငှားယူခြင်းပြုလုပ်ခွင့်မရှိပါ။
သူတစ်ပါးပိုင်ကဒ်များကိုလည်း အသုံးမပြုရပါ။
မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းမှ အကူအညီတောင်းလာပါကလည်း
မပြုလုပ်ပါနှင့်။

သိပါ၊ လိုက်နာပါ၊

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ဥပဒေများ

တိုကျိုမြို့တော်
ရဲဌာန

ဟုမ်းပေ့ချ်

မြန်မာဘာသာ
ミャンマー語

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION
けいしちょう

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

သိပါ။

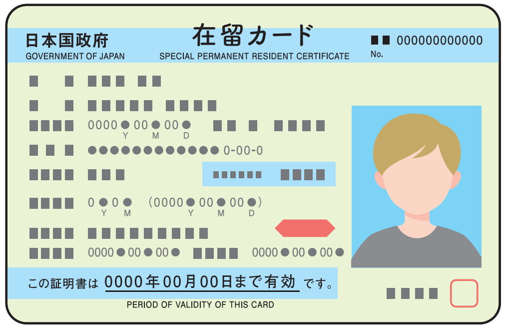
တခြားသူတစ်ဦး၏ တောင်းဆိုချက်ဖြင့်
သူတစ်ပါး၏အကြွေးဝယ်ကဒ်နံပါတ်၊ အမည်များသုံးကာ
မိုလ်ဘိုင်းငွေပေးချေမှုများ၊ အွန်လိုင်းစျေးဆိုင်များမှ
ပစ္စည်းဝယ်ယူပေးခြင်းများလည်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။

လိုက်နာပါ။

SNSစာမျက်နှာများပေါ်၌ ရာဇဝတ်မှုမြောက်သည့်
အချိန်ပိုင်းအလုပ်များစွာအား မိတ်ဆက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။
စျေးဝယ်ပေးရုံဖြင့် ပိုက်ဆံရနိုင်သည့်
အချိန်ပိုင်းအလုပ်များထဲ၌
ရာဇဝတ်မှုမြောက်သည့်အလုပ်အမျိုးအစားများ
ရှိနေနိုင်ပါသည်။
ပြစ်မှုမြောက်သည့် အချိန်ပိုင်းအလုပ်များတွင်
လက်တွေ့စျေးဝယ်ပေးသူက ဖမ်းဆီးခြင်းခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။
သူတစ်ပါး၏အကြွေးဝယ်ကဒ်နံပါတ်၊ အမည်များသုံး၍
ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းများလည်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။
အသိမိတ်ဆွေမှ အကူအညီတောင်းသည်ဖြစ်စေကာမူ
သူတစ်ပါး၏အကြွေးဝယ်ကဒ်နံပါတ်၊ အမည်များအသုံးပြုပြီး
ပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းအား လုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။

သိပါ။

နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားအတုအား
ကိုင်ဆောင်ခြင်း မပြုရ။
ဝယ်ယူခြင်း မပြုရ။
အတုပြုလုပ်ခြင်း မပြုရ။
သုံးစွဲခြင်း မပြုရ။

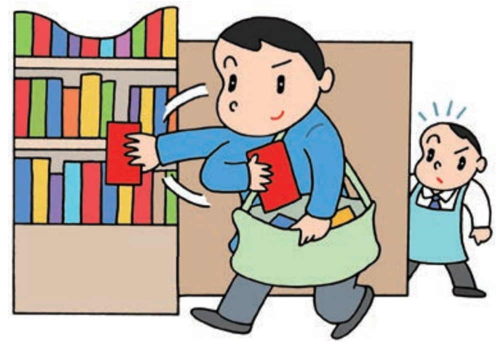


လိုက်နာပါ။

နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားသည် အရေးကြီးသည့်အရာဖြစ်ပါသည်။
ကဒ်အတုအား ကိုင်ဆောင်ခြင်း၊ ဝယ်ယူခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်း၊
သုံးစွဲခြင်းများ လုံးဝပြုလုပ်ခွင့်မရှိပါ။ ရဲ၏
ဖမ်းဆီးခြင်းခံရပါမည်။
SNSစာမျက်နှာများပေါ်တွင် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်အတု ရောင်းသည်၊
ပြုလုပ်ပေးသည် အစရှိသည့်ကြော်ငြာများတွေ့ပါကလည်း
ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်းမပြုပါနှင့်။။ မိမိကဒ်ပြား၌ရေးသွင်းထားသည့်
အချက်အလက်များကိုလည်း မိမိသဘောဖြင့် ပြင်ဆင်ခြင်း
မပြုပါနှင့်။

သိပါ။

ဆိုင်မှ ကုန်ပစ္စည်းများအား ငွေပေးချေခြင်းမရှိပဲ
ဆိုင်ပြင်ပသို့ယူသွား၍မရပါ။
ထားထားသည့်ပစ္စည်း၊ ပြုတ်ကျကျန်ခဲ့သည့်ပစ္စည်း၊
သူတစ်ပါးပိုင်ပစ္စည်းများအား မိမိအပိုင်ဟုမမှတ်ယူရပါ။



လိုက်နာပါ။

ကုန်ပစ္စည်းများအား မခိုးယူပါနှင့်။
သူတစ်ပါးပစ္စည်းအား မခိုးယူပါနှင့်။
မိမိကိုယ်တိုင် ခိုးယူခြင်းမဟုတ်သော်လည်း
အခြားသူခိုးယူနေသည့်အခိုက် ဆိုင်ဝန်ထမ်းများမမြင်အောင်
ကာပေးခြင်း၊ ခိုးရာပါပစ္စည်းအား သယ်ဆောင်ပေးခြင်း၊
ခိုးယူထွက်ပြေးခြင်းအား ကူညီပေးခြင်း စသည်ဖြင့်
ခိုးမှုကျူးလွန်သူအား ကူညီပေးခြင်းသည်လည်း
ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာမြောက်ပါသည်။
ပိုင်ရှင်မရှိပဲရပ်ထားသည့် အခြားသူပိုင်စက်ဘီးကို
သုံးစွဲခြင်းမပြုပါနှင့်။
လမ်းပေါ်တွင်ကျနေသည့် ပစ္စည်းများအား
ကောက်ယူတွေ့ရှိပါက　မိမိပိုင်ပစ္စည်းဟုမမှတ်ယူပါနှင့်။
ရဲစခန်းသို့ သွားရောက်အပ်နှံပါ။